

Anlage zum Hygieneplan des GRC "Hilda" (Fassung **11.03.2022**)

Was	Verantwortlich	Wann	Wie	Womit
Hände waschen	alle Anwesenden	nach Toilettenbenutzung, vor und nach dem Training, bei Bedarf	mindestens 30s Hände mit Seife und Wasser waschen, Hände mit Einmalhandtüchern trocknen	Flüssigseife aus vorhandenen Spendern
Hände desinfizieren	alle Anwesenden	bei Betreten des Vereinsgeländes / Bootshallen	eine handvoll Desinfektionsmittel auf die Hand geben und gründlich verteilen (Handrücken und Zwischeräume nicht vergessen!)	Händedesinfektionsmittel (Bereitstellung an den installierten Desinfektionsmittelspendern)
Empfehlung zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung	alle Anwesenden	wenn das Abstandhalten gemäß Hygieneplan nicht möglich ist		OP-Maske oder FFP2-Maske
WC's (Waschbecken, Amaturen, WC inkl- Sitzbrille, Urinal und Fußböden) reinigen	Dienstleister	montags mittwochs freitags	Wischen u. Nachspülen mit gesonderten Reinigungstüchern für Kontaktflächen und Aufnehmer für Fußboden	desinfizierender Reiniger, Reinigungslösung (Sagrotan)
Maus + Tastatur am Fahrtenbuch	Übungsleiter	täglich an Trainingstagen nach Benutzung	feucht abwischen	Feuchttuch
Boote	alle Sportler	nach dem Training	mit klarem Wasser abspülen und mit Lappen trocken wischen	Leitungswasser und Wischlappen
Griffe der Skulls und Riemen, Rollsitze (Ruderboote) sowie Griffmulden, Sitzbänke und Langruder (Drachenboot)	alle Sportler	nach dem Training	jeder Sportler wischt die von ihm genutzten Teile ab	Reinigungslösung (Sagrotan)