

# Anlage zum Hygieneplan des GRC "Hilda"

| Was   | Verantwortlich                            | Wann  | Wie  | Womit   |
|---|---|---|--|---|
| Hände waschen   | alle Anwesenden                           | nach Toilettenbenutzung, vor und nach dem Training, bei Bedarf  | mindestens 30s Hände mit Seife und Wasser waschen, Hände mit Einmalhandtüchern trocknen                                      | Flüssigseife aus vorhandenen Spendern   |
| Hände desinfizieren   | alle Anwesenden                           | bei <b>Betreten des Vereinsgeländes / Bootshallen</b>           | eine handvoll Desinfektionsmittel auf die Hand geben und gründlich verteilen (Handrücken und Zwischerräume nicht vergessen!) | Händedesinfektionsmittel (liegt bereit in den Toiletten, in den Bootshallen und am Fahrtenbuch) |
| Fußböden der Umkleieräume   | Dienstleister<br><br>G.Mahnke<br><br>TG's | 1x wöchentlich<br><br>Mo-Fr (früh)<br><br>Sa-So (jeweils 1. TG) | Boden reinigen, feucht wischen, lüften   | Reinigungslösung  |
| WC's bei den Umkleiden (Waschbecken, Amaturen, WC, Fußböden)  | Dienstleister                             | 1x wöchentlich  | Wischen u. Nachspülen mit gesonderten Reinigungstüchern für Kontaktflächen und Aufnehmer für Fußboden                        | desinfizierender Reiniger   |
| Waschbecken, Amaturen, WC-Sitzbrille in WC-Räumen bei den Umkleiden, Wasserhahn Bootshalle                    | Übungsleiter                              | täglich an Trainingstagen                                       | Wischen u. Nachspülen mit gesonderten Reinigungstüchern für Kontaktflächen und Aufnehmer für Fußboden                        | Reinigungslösung (Sagrotan)   |
| Türklinken des Bootshauses, der Bootshallen und Eingangstor, Lichtschalter                                    | Übungsleiter                              | täglich an Trainingstagen sowie bei Verunreinigung              | feucht abwischen   | Reinigungslösung (Sagrotan)   |
| Maus+Tastatur am Fahrtenbuch  | Übungsleiter                              | täglich an Trainingstagen nach Benutzung                        | feucht abwischen   | Feuchttuch  |
| Boote   | alle Sportler                             | nach dem Training   | mit klarem Wasser abspülen und mit Lappen trocken wischen  | Leitungswasser und Wischlappen  |
| Griffe der Skulls und Riemen, Rollsitze (Ruderboote) sowie Griffmulden, Sitzbänke und Langruder (Drachenboot) | alle Sportler                             | nach dem Training   | jeder Sportler wischt die von ihm genutzten Teile ab   | Reinigungslösung (Sagrotan)   |